

CCA CAPDENAC RANDO 12 - CAPDENAC - GARE

RANDONNEES PEDESTRES - DECEMBRE 2019

Condition : être licencié à la FFRandonnée

Contacts : Christian Lalo - 06 82 98 89 33 / Jean-Louis Viguié - 06 51 51 72 54

Roger Carnus-06 87 45 95 63/J-Jack Revel-06 83 29 99 89/Francis Cavalié-06 14 30 14 11

F = Facile / M= Moyen / D = Difficile

Vendredi Marcheurs Agueris

| DATES | ITINERAIRES | GUIDES | Difficulté/KM |
|-------------|---------------------------------|-------------------------|---------------|
| Lundi 2 | Cassanus | M Galut | F/7 km |
| | Reyrevignes et environs | JJ Revel/F Cavalié | M/10km |
| Mercredi 4 | Lunan-Esclausels-La Contie | R Carnus/F Cavalié | M/10km |
| | Gelles | R Rigaldies | F/7KM |
| Vendredi 6 | Foissac-balaguier | Ch Lalo/D Mani | D/13,5km/260m |
| Samedi 7 | Telethon Départ du CAC | A droite du Gymnase | Facile |
| Lundi 9 | Lanuejols-Chemin des Seigneurs | JJ Revel/Dany Bouscarel | F/10km |
| | Puech Bourrou | M Galut | F/7km |
| Mercredi 11 | Aire de Naussac-La Viguerie | F Cavalié/J Cl Rambaud | D/11km |
| Vendredi 13 | St Julien-Naussac | Ch Lalo/D Mani | D/13,8km/427m |
| Lundi 16 | Foissac Les Dolmens | M Galut | F/7km |
| | Lunan-Roussilhes | JJ Revel/R Rigaldies | M/10km |
| Mercredi 18 | Montsalès-Gaurels | R Carnus/F Cavalié | M/10,5km |
| | La Valade -Les Fontaines | D Ouvrieux | F/7km |
| Vendredi 20 | Gelles-La Viguerie | Ch Lalo/D Mani | D/13,5km/330m |
| Lundi 23 | Salle Courbatier- Le Tumulus | C Bras | F/7km |
| | Cassanus | JJ Revel/R Rigaldies | F/9km |
| Mercredi 25 | Pas de Rando JOYEUX NOEL | | |
| Vendredi 27 | Le Goutal-Esclausels | Ch Lalo/D Mani | D/13km/482m |
| Lundi 30 | Pas de Rando | Bonne Année | |

Les Lundis et Mercredis: Rendez-vous sur le parking du parc Capèle à 13h30

**** Le Vendredi RDV parking Parc Capèle à 13h30****

Le Samedi RDV parking Parc Capèle à 14h